

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/5	17,30	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	576	16	17	90
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	180/20	16,67	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,63	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,48	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1	0	Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
					100,00	895	37	29	121

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	200/45	26,10	193.33	7.55	0.91	38.72
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	796	36	31	100

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,65	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/3	12,30	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	571	15	17	89
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,37	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	200/45	26,10	193.33	7.55	0.91	38.72
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	796	36	31	100
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	150/25	16,51	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,12	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	740	37	31	78
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/25	16,97	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	2,00	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	724	33	30	86

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,53	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/3	12,42	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,05	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	521	14	15	83
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,30	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	64,01	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная,огурец консервир.	160/25	16,97	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,46	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	2,00	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	724	33	30	86
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.