

09 Декабря 2020 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 72,60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 72-60

1.6	10.1	9.6	136	.020	Салат из свежей капусты с морковью
3	1.5	20.2	165	.200/4	Рассольник Ленинградский со сметаной
13.6	13.5	4.1	192	.050/.050	Цыплёнок в соусе с томатом
5.4	5.9	34.54	144	.130	Вермишель отварная
0.33	0	22.66	92	.180	Компот из шиповника
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий
29	32	121	881		

72-60

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

09 Декабря 2020 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 102,60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.16	3.42	4.44	57	.010/20	Бутерброд с колбасой в/копченой	<u>30=</u>
8.62	11.84	37.85	292	.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
3.6	3.3	25	144	.200	Какао с молоком	
14	19	67	493			

<u>Комплекс 72-60</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.020	Салат из свежей капусты с морковью	<u>72-60</u>
3	1.5	20.2	165	.200/4	Рассольник Ленинградский со сметаной	
13.6	13.5	4.1	192	.050/.050	Цыплёнок в соусе с томатом	
5.4	5.9	34.54	144	.130	Вермишель отварная	
0.33	0	22.66	92	.180	Компот из шиповника	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	121	881			

Руководитель Морозова О.А.
Технолог Кожоскару Т.Е.
Зав.производством Оборина Е.В.
Калькулятор Благиных О.И.
Представитель школы