

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	246.2	Суп пюре из гороха с гренками	200/30	10,80	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	39,19	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,63	23	0.39	1.3	2.33
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,52	144.17	5.66	0.67	29.04
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					83,23	713	30	20	99
					83,23				

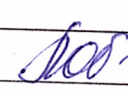
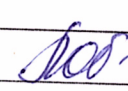
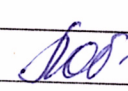
Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е. В.
 Калькулятор Блажных О.Н.

Школа № 22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	7,97	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,79	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	8,75	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	246.2	Суп пюре из гороха с гренками	200/30	10,80	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	39,19	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	30	5,63	23	0.39	1.3	2.33
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,52	144.17	5.66	0.67	29.04
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,65	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					83,23	713	30	20	99
					113,23				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Блазных О.Н.

Школа № 22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из гороха с гренками	250/30	12,47	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	0	Фрикадельки мясные паровые	90	39,19	164	13.5	12	6
	соус	0	Соус овощной	50	9,38	38.33	0.65	2.17	3.88
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,02	173	6.79	0.81	34.85
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,21	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					93,33	836	33	23	120
					93,33				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Бер Блажных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	7,97	58	3.04	2.36	6.17
	каша	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,79	226	5	12	25
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	403	11	18	51
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из гороха с гренками	250/30	12,47	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	39,19	164	13.5	12	6
	соус	разр	Соус овощной	50	9,38	38.33	0.65	2.17	3.88
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,02	173	6.79	0.81	34.85
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,21	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					93,33	836	33	23	120
					123,33				

/Руководитель _____ Морозова О.А.
 /Зав.производством _____ Оборина Е. В.
 /Калькулятор _____ Благинных О.И.