

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	20	9,16	15.67	0.63	0.66	1.4
	16блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	11,20	87.2	1.64	5.04	8.72
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	36,14	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	15,28	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,38	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,60	52.07	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					83,23	608	22	22	87
					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,40	158	2.71	8.28	18.13
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	11,34	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	524	11	22	72
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	20	9,16	15.67	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	11,20	87.2	1.64	5.04	8.72
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	36,14	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	15,28	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,38	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,60	52.07	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					83,23	608	22	22	87
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	25	11,45	19.58	0.78	0.82	1.75
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	15,26	109	2.05	6.3	10.9
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	36,14	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	18,33	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,38	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,87	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					93,33	691	24	25	100
					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,40	158	2.71	8.28	18.13
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	11,34	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	524	11	22	72
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	25	11,45	19.58	0.78	0.82	1.75
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	15,26	109	2.05	6.3	10.9
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	36,14	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	18,33	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,38	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,90	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,87	46.8	1.72	0.31	8.84
					93,33	691	24	25	100
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.