

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	30	4,64	34.5	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	8,34	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	41,65	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,83	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,24	44.97	1.44	0.15	9.35
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,17	32.4	1.19	0.22	6.12
ИТОГО					83,23	636	22	31	61
					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	4,27	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	16,36	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	435	10	9	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	30	4,64	34.5	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	8,34	102	1.91	5.28	11.93
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	41,65	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,83	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,24	44.97	1.44	0.15	9.35
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,17	32.4	1.19	0.22	6.12
					83,23	636	22	31	61
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	6,19	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	11,70	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	41,65	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,26	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,47	75.73	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,70	57.6	2.11	0.38	10.88
					93,33	729	24	33	77
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

$$20 + 2 \times 2 = 22$$

$$13 = 13$$

$$35$$

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/30	4,27	77.33	1.5	0.58	16.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	16,36	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	435	10	9	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	6,19	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	11,70	127.5	2.39	6.6	14.91
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	41,65	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,26	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,47	75.73	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,70	57.6	2.11	0.38	10.88
					93,33	729	24	33	77
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.