

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	35	9,79	23.92	0.45	1.71	1.75
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,00	137.5	2.31	6.75	16.61
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	35,75	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					83,23	687	29	21	85
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,39	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/2	11,43	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,18	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	10	16	70
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	35	9,79	23.92	0.45	1.71	1.75
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,00	137.5	2.31	6.75	16.61
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	35,75	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,87	145	5.66	0.68	29.04
	напитки		Чай Каркаде	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,98	63.9	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					83,23	687	29	21	85
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	60	16,77	41	0.78	2.94	3
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,00	137.5	2.31	6.75	16.61
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	35,75	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,45	174	6.79	0.82	34.85
	напитки		Чай Каркадэ	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,23	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					93,33	747	31	22	95
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,39	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/2	11,43	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,18	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	10	16	70
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	60	16,77	41	0.78	2.94	3
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,00	137.5	2.31	6.75	16.61
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	35,75	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,45	174	6.79	0.82	34.85
	напитки		Чай Каркаде	200	2,86	63	0.68	0	6
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,23	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,27	55.8	2.05	0.37	10.54
					93,33	747	31	22	95
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.