

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,19	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	9,46	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	46,29	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	150	16,28	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,44	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
					83,23	613	20	24	80
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/28	6,63	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/3	14,13	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	473	12	11	80
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	20	5,19	2.67	0.16	0.02	0.34
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	9,46	72.8	1.5	4.58	6.37
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	46,29	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	150	16,28	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,44	47.33	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,39	34.2	1.25	0.23	6.46
ИТОГО					83,23	613	20	24	80
					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	7,78	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	13,09	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	46,29	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	180	19,54	238	4.25	7.26	38.88
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					93,33	690	22	26	92
					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/28	6,63	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/3	14,13	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	473	12	11	80
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	7,78	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	13,09	91	1.88	5.73	7.96
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	46,29	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	180	19,54	238	4.25	7.26	38.88
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					93,33	690	22	26	92
					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.