

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	8,39	20.5	0.39	1.47	1.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,90	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,75	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,51	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	8,73	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					83,23	641	25	17	101
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,29	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	14,47	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	11	12	71
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	8,39	20.5	0.39	1.47	1.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,90	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,75	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,51	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	8,73	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.27	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					83,23	641	25	17	101
					113,23				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е. В.

Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	40	11,18	27.33	0.52	1.96	2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,88	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,75	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	8,73	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,34	75.73	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,35	57.6	2.11	0.38	10.88
ИТОГО					93,33	719	27	19	114
					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,29	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	14,47	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	11	12	71
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	40	11,18	27.33	0.52	1.96	2
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,88	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,75	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	8,73	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,34	75.73	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,35	57.6	2.11	0.38	10.88
ИТОГО					93,33	719	27	19	114
					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.