

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	8,88	75	0.8	6.24	4
	1блюдо	158	Суп с макарон.изделиями и картофелем	250	10,53	137.5	3.22	3.47	23.19
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,81	102	12.51	1.79	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	22,45	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,09	52.2	1.91	0.35	9.86
					83,23	621	22	18	86
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	14,11	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,71	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
					30,00	439	9	15	67
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	8,88	75	0.8	6.24	4
	1блюдо	158	Суп с макарон.изделиями и картофелем	250	10,53	137.5	3.22	3.47	23.19
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,81	102	12.51	1.79	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	22,45	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,11	68.63	2.2	0.23	14.27
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,09	52.2	1.91	0.35	9.86
ИТОГО					83,23	621	22	18	86
					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	90	13,32	112.5	1.2	9.36	6
	1блюдо	158	Суп с макарон.изделиями и картофелем	250	10,53	137.5	3.22	3.47	23.19
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,81	102	12.51	1.79	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	190	28,44	163.4	1.9	7.6	15.71
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,97	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					93,33	683	23	23	89
					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	14,11	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,71	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
					30,00	439	9	15	67
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	90	13,32	112.5	1.2	9.36	6
	1блюдо	158	Суп с макарон.изделиями и картофелем	250	10,53	137.5	3.22	3.47	23.19
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	28,81	102	12.51	1.79	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	190	28,44	163.4	1.9	7.6	15.71
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	8,36	57	0.05	0	13.73
	прочие	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,97	63.9	2.05	0.22	13.28
	прочие	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					93,33	683	23	23	89
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.