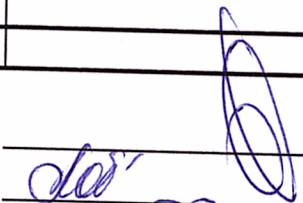
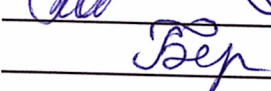


Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	8,06	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	10,67	87.2	1.64	5.04	8.72
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,10	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,08	273	8.55	7.85	37
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,81	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,79	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					83,23	763	26	26	110
					83,23				

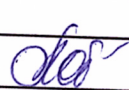
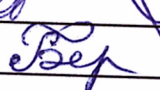
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,80	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	11,11	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	разр	Какао с молоком	200	10,09	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	8,06	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	10,67	87.2	1.64	5.04	8.72
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,10	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,08	273	8.55	7.85	37
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,81	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,79	56.8	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
ИТОГО					83,23	763	26	26	110
					113,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор  _____ Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	10,75	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	14,61	109	2.05	6.3	10.9
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,10	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,70	327.6	10.26	9.42	44.4
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,81	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,16	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	866	29	29	125
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

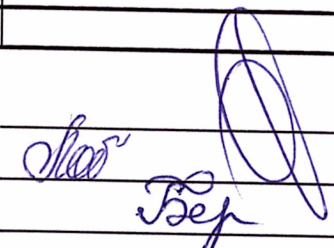
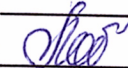
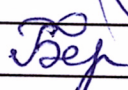
Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,80	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	11,11	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	разр	Какао с молоком	200	10,09	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	10,75	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	14,61	109	2.05	6.3	10.9
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	39,10	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,70	327.6	10.26	9.42	44.4
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	8,81	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,16	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	866	29	29	125
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.