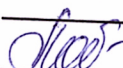
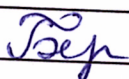


Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,27	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/15	12,53	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,99	217	10.73	9.82	13.3
	соус	разр	Соус овощной	40	7,17	30.67	0.52	1.73	3.11
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,65	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
ИТОГО					83,23	654	23	19	89
					83,23				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	5,93	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	14,83	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	438	10	9	78
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,27	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/15	12,53	79	1.61	5.18	6.51
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,99	217	10.73	9.82	13.3
	соус	разр	Соус овощной	40	7,17	30.67	0.52	1.73	3.11
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,65	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	654	23	19	89
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

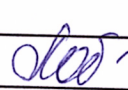
Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	35	16,64	27.42	1.1	1.15	2.44
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/20	16,08	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,99	217	10.73	9.82	13.3
	соус	разр	Соус овощной	50	8,96	38.33	0.65	2.17	3.88
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,98	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,89	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	717	25	21	98
ИТОГО					93,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	5,93	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	14,83	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	258	Кофейный напиток с молоком	200	9,24	119	2.79	3.19	19.71
					30,00	438	10	9	78
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	35	16,64	27.42	1.1	1.15	2.44
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/20	16,08	98.75	2.01	6.47	8.14
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,99	217	10.73	9.82	13.3
	соус	разр	Соус овощной	50	8,96	38.33	0.65	2.17	3.88
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,98	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	493	Чай с сахаром	200	3,18	60	0.1	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,89	61.53	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	717	25	21	98
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.