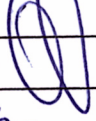
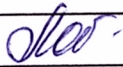
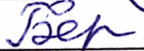


Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	07/20	9,98	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,31	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	541	12	21	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	13,09	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	9,59	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	33,07	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	16,73	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	7,86	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,45	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,44	36	1.32	0.24	6.8
					83,23	600	22	21	86
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	13,09	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	13,26	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	33,07	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис, припущенный с овощами	180	22,78	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	7,86	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	666	24	23	98
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	07/20	9,98	110.6	1.9	5.8	12.69
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/2	10,31	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	541	12	21	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	13,09	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	13,26	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	189	Котлета из цыплёнка припущенная	90	33,07	170	13.5	9.64	8.36
	2гарнир	разр	Рис, припущенный с овощами	180	22,78	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	7,86	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,66	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	666	24	23	98
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е. В.Калькулятор  Березина Н.А.