

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	5,25	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,06	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,12	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,90	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	650	22	30	65
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

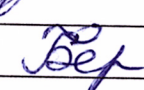
Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,20	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	16,50	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	40	5,25	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,06	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,12	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,90	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,59	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	650	22	30	65
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	50	6,57	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,17	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,12	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,84	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	730	24	33	75
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,20	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	16,50	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	50	6,57	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,17	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,12	236	15	17	4.8
	2гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,84	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,85	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	730	24	33	75
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.