

Школа № 22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюда	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,61	141	4	5.16	20
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,60	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					83,23	703	31	20	110
ИТОГО					83,23				

Прием
пищи

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	05/20	7,63	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,66	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,61	141	4	5.16	20
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,60	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,70	41.4	1.52	0.28	7.82
					83,23	703	31	20	110
ИТОГО					113,23				

напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
---------	-----	-----------------	-----	------	-----	------	------	-------

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	45	9,34	53.25	0.85	4	3.46
	1блюда	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,98	176.25	5	6.45	25
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,60	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	788	33	23	122
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	05/20	7,63	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,66	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	45	9,34	53.25	0.85	4	3.46
	1блюда	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,98	176.25	5	6.45	25
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,60	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркаде	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,80	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	788	33	23	122
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е. В.

Березина Н.А.