

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | | |
| обед | Салат | 50 | Салат из свеклы | 30 | 2,72 | 26.5 | 0.45 | 1.65 | 2.52 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 200/5 | 8,46 | 66.4 | 1.4 | 4 | 6.22 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 45,00 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | 2гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 15,82 | 198.33 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | напитки | разр | Компот из свежих яблок | 200 | 8,21 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 1,55 | 49.56 | 1.6 | 0.17 | 10.33 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 1,47 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 83,23 | 637 | 20 | 25 | 85 |
| ИТОГО | | | | | 83,23 | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Сво
Вер

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | .прочие | 95 | Бутерброд с повидлом на батоне | 15/30 | 6,84 | 116 | 2.25 | 0.87 | 25.32 |
| | каша | 99 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 15,86 | 237.6 | 7.43 | 7.34 | 35.26 |
| | напитки | 267 | Чай с молоком | 200 | 7,30 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 443 | 11 | 10 | 78 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 50 | Салат из свеклы | 30 | 2,72 | 26.5 | 0.45 | 1.65 | 2.52 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 200/5 | 8,46 | 66.4 | 1.4 | 4 | 6.22 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 45,00 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | 2гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 15,82 | 198.33 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | напитки | разр | Компот из свежих яблок | 200 | 8,21 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 1,55 | 49.56 | 1.6 | 0.17 | 10.33 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 1,47 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 83,23 | 637 | 20 | 25 | 85 |
| ИТОГО | | | | | 113,23 | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

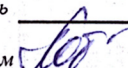
Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 11.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 50 | Салат из свеклы | 50 | 4,53 | 44.17 | 0.75 | 2.75 | 4.2 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 250/15 | 13,53 | 83 | 1.75 | 5 | 7.78 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 45,00 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | 2гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 18,99 | 238 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | напитки | разр | Компот из свежих яблок | 200 | 8,21 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 1,60 | 51.92 | 1.67 | 0.18 | 10.82 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 1,47 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 93,33 | 713 | 22 | 28 | 95 |
| ИТОГО | | | | | 93,33 | | | | |

Руководитель  Морозова О.А.

Зав.производством  Оборина Е. В.

Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 11.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | .прочие | 95 | Бутерброд с повидлом на батоне | 15/30 | 6,84 | 116 | 2.25 | 0.87 | 25.32 |
| | каша | 99 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 15,86 | 237.6 | 7.43 | 7.34 | 35.26 |
| | напитки | 267 | Чай с молоком | 200 | 7,30 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 443 | 11 | 10 | 78 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 50 | Салат из свеклы | 50 | 4,53 | 44.17 | 0.75 | 2.75 | 4.2 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картоф со сметаной | 250/15 | 13,53 | 83 | 1.75 | 5 | 7.78 |
| | 2блюдо | разр | Биточек Фирменный | 90 | 45,00 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.5 |
| | 2гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 18,99 | 238 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | напитки | разр | Компот из свежих яблок | 200 | 8,21 | 62 | 0.08 | 0.08 | 16.93 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 1,60 | 51.92 | 1.67 | 0.18 | 10.82 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 1,47 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 93,33 | 713 | 22 | 28 | 95 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Березина Н.А.