

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,60	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	34,66	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,76	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					83,23	666	26	18	77
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,86	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	13,43	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	471	12	13	77
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,60	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	34,66	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,76	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,13	52.2	1.91	0.35	9.86
					83,23	666	26	18	77
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 5-11 класс 8/обед Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	60	12,46	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	34,66	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,31	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					93,33	715	27	22	81
ИТОГО					93,33				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,86	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	13,43	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	471	12	13	77
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	60	12,46	71	1.14	5.34	4.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	34,66	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,31	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,54	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,47	36	1.32	0.24	6.8
					93,33	715	27	22	81
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Калькулятор

Благиных О.И.