

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 53 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 8,37 | 73.85 | 0.72 | 6.24 | 3.9 |
| | 1блюдо | 147 | Суп картофельный с макаронными изд-ми | 250 | 8,90 | 111 | 2.7 | 2.85 | 18.83 |
| | 2рыбное | разр | Сосиска рыбная /минтай/ | 90 | 30,23 | 151 | 12.51 | 1.89 | 8.64 |
| | 2гарнир | разр | Пюре картофельное | 170 | 24,70 | 146.2 | 1.7 | 6.8 | 14.05 |
| | напитки | разр | Напиток лимонный | 200 | 6,73 | 57 | 0.05 | 0 | 13.73 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 2,13 | 68.44 | 2.2 | 0.23 | 14.27 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 2,17 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 83,23 | 661 | 22 | 18 | 84 |
| ИТОГО | | | | | 83,23 | | | | |



Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | .прочие | 91 | Бутерброд с сыром на батоне | 8/25 | 8,93 | 58 | 3.04 | 2.36 | 6.17 |
| | каша | 106 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200/3 | 11,36 | 276.8 | 6.53 | 11.63 | 36.47 |
| | напитки | 242 | Какао с молоком | 200 | 9,71 | 154 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 489 | 13 | 18 | 69 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 53 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 8,37 | 73.85 | 0.72 | 6.24 | 3.9 |
| | 1блюдо | 147 | Суп картофельный с макаронными изд-ми | 250 | 8,90 | 111 | 2.7 | 2.85 | 18.83 |
| | 2рыбное | разр | Сосиска рыбная /минтай/ | 90 | 30,23 | 151 | 12.51 | 1.89 | 8.64 |
| | 2гарнир | разр | Пюре картофельное | 170 | 24,70 | 146.2 | 1.7 | 6.8 | 14.05 |
| | напитки | разр | Напиток лимонный | 200 | 6,73 | 57 | 0.05 | 0 | 13.73 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 2,13 | 68.44 | 2.2 | 0.23 | 14.27 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 2,17 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 83,23 | 661 | 22 | 18 | 84 |
| ИТОГО | | | | | 113,23 | | | | |

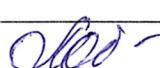

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 53 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 13,94 | 123.08 | 1.2 | 10.4 | 6.51 |
| | 1блюдо | 147 | Суп картофельный с макаронными изд-ми | 250 | 8,90 | 111 | 2.7 | 2.85 | 18.83 |
| | 2рыбное | разр | Сосиска рыбная /минтай/ | 90 | 30,23 | 151 | 12.51 | 1.89 | 8.64 |
| | 2гарнир | разр | Пюре картофельное | 200 | 29,05 | 172 | 2 | 8 | 16.53 |
| | напитки | разр | Напиток лимонный | 200 | 6,73 | 57 | 0.05 | 0 | 13.73 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 2,28 | 73.16 | 2.36 | 0.25 | 15.25 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 2,20 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 93,33 | 741 | 23 | 24 | 90 |
| ИТОГО | | | | | 93,33 | | | | |

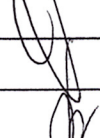


Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| завтрак | .прочие | 91 | Бутерброд с сыром на батоне | 8/25 | 8,93 | 58 | 3.04 | 2.36 | 6.17 |
| | каша | 106 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200/3 | 11,36 | 276.8 | 6.53 | 11.63 | 36.47 |
| | напитки | 242 | Какао с молоком | 200 | 9,71 | 154 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 489 | 13 | 18 | 69 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | Салат | 53 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 13,94 | 123.08 | 1.2 | 10.4 | 6.51 |
| | 1блюдо | 147 | Суп картофельный с макаронными изд-ми | 250 | 8,90 | 111 | 2.7 | 2.85 | 18.83 |
| | 2рыбное | разр | Сосиска рыбная /минтай/ | 90 | 30,23 | 151 | 12.51 | 1.89 | 8.64 |
| | 2гарнир | разр | Пюре картофельное | 200 | 29,05 | 172 | 2 | 8 | 16.53 |
| | напитки | разр | Напиток лимонный | 200 | 6,73 | 57 | 0.05 | 0 | 13.73 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 1кус | 2,28 | 73.16 | 2.36 | 0.25 | 15.25 |
| | хлеб | 110 | Хлеб Дарницкий | 1кус | 2,20 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 93,33 | 741 | 23 | 24 | 90 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.