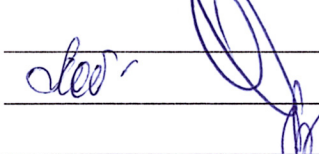

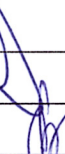


Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,27	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	15,84	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	26,61	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,62	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	647	22	17	100
ИТОГО					83,23				


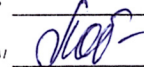

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажных О.Н.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,78	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,92	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,27	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	15,84	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	26,61	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,62	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	647	22	17	100
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блазньных О.Н.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	40	19,02	31.33	1.25	1.31	2.79
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	19,12	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	26,61	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,15	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,60	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	693	24	18	107
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор




Блажыных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,78	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,92	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	40	19,02	31.33	1.25	1.31	2.79
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	19,12	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	26,61	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,15	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,60	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	693	24	18	107
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав. производством   
 Калькулятор  Блажных О.Н.