

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра морковная	40	5,55	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,28	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	Разр	Биточек Белорусский	90	33,99	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	160	21,33	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	631	21	25	79
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	05/20	7,70	79	1.35	4.14	9.06
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/4	12,59	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	448	11	15	66
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра морковная	40	5,55	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,28	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	33,99	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	160	21,33	137.6	1.6	6.4	13.23
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	631	21	25	79
ИТОГО					113,23				

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Зав.производством *Окс* \_\_\_\_\_ Оборина Е. В.  
 Калькулятор *Бер* \_\_\_\_\_ Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра морковная	40	5,55	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	18,30	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	33,99	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	190	26,39	163.4	1.9	7.6	15.71
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	681	22	27	85
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

41 + 2 упр = 43 = 4013,19

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	05/20	7,70	79	1.35	4.14	9.06
	каша	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/4	12,59	215.2	6.19	7.33	31.08
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	448	11	15	66
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра морковная	40	5,55	46	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	18,30	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	33,99	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	190	26,39	163.4	1.9	7.6	15.71
	напитки	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,22	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	681	22	27	85
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

x12 = 1479,96