



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	200/30	9,93	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	37,45	164	13.5	12	6
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,62	145	5.66	0.67	29.04
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,15	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	735	30	19	116
ИТОГО					83,23				


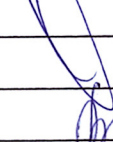
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,06	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,64	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0.32	0.04	0.68
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	200/30	9,93	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	37,45	164	13.5	12	6
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,62	145	5.66	0.67	29.04
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,15	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	735	30	19	116
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	60	16,69	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	11,44	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	37,45	164	13.5	12	6
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,61	174	6.79	0.81	34.85
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,18	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	811	32	21	131
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,06	72.5	3.8	2.95	7.71
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,64	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	60	16,69	8	0.48	0.06	1.02
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	250/30	11,44	258	6.98	7.13	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	37,45	164	13.5	12	6
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,61	174	6.79	0.81	34.85
	напитки	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,18	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	811	32	21	131
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.