нет в. 24

МКУП"ЦСП г.Березники"

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс	Отд./корп

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	20	9,84	15.67	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	9,75	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	39,75	114	12.9	13.3	7.3
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	14,19	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,74	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	560	22	25	88
ИТОГО					83,23				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс	Отд./корп

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	7,74	79	1.35	4.14	9.06
	каша	93	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200/3	12,55	226	5	12	25
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	459	10	20	60
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	20	9,84	15.67	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	9,75	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	39,75	114	12.9	13.3	7.3
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	14,19	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,74	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	560	22	25	88
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс	Отд./корп

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,76	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	11,76	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	39,75	114	12.9	13.3	7.3
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	17,71	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	614	23	27	95
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс	Отд./корп

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	7,74	79	1.35	4.14	9.06
	каша	93	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200/3	12,55	226	5	12	25
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	459	10	20	60
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	14,76	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	11,76	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	39,75	114	12.9	13.3	7.3
	2гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	17,71	222	4.28	7.22	40.74
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,58	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,58	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	614	23	27	95
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*