

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	35	4,58	40.83	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,31	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,09	236	15	17	4.8
	2гарнир	разр	Пюре картофельное	150	18,95	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,74	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	655	23	30	67
ИТОГО					83,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,70	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	16,00	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	35	4,58	40.83	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,31	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,09	236	15	17	4.8
	2гарнир	разр	Пюре картофельное	150	18,95	129	1.5	6	12.4
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,74	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	655	23	30	67
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	60	7,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,09	236	15	17	4.8
	2гарнир	разр	Пюре картофельное	180	22,74	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					93,33	728	24	34	74
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,70	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	16,00	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	119	Икра свекольная	60	7,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,48	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,09	236	15	17	4.8
	2гарнир	разр	Пюре картофельное	180	22,74	154.8	1.8	7.2	14.88
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					93,33	728	24	34	74
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.