

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,61	141	4	5.16	20
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,56	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,68	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	702	31	20	109
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/23	7,97	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,32	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,61	141	4	5.16	20
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,56	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,68	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,72	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	702	31	20	109
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

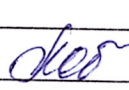
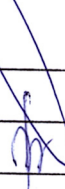
Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	45	9,34	53.25	0.85	4	3.46
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,98	176.25	5	6.45	25
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,56	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,22	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					93,33	787	33	23	122
ИТОГО					93,33				

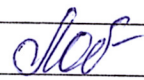
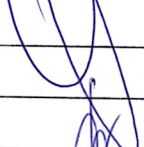
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блазиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/23	7,97	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,32	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	45	9,34	53.25	0.85	4	3.46
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,98	176.25	5	6.45	25
	2рыбное	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,56	205	16.55	11.26	9.07
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,22	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					93,33	787	33	23	122
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.