

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	30	2,71	26.5	0.45	1.65	2.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	8,90	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	44,99	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	150	14,78	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,21	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	655	21	25	88
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,95	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	15,75	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	30	2,71	26.5	0.45	1.65	2.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	8,90	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	44,99	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	150	14,78	198.33	3.54	6.05	32.4
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,21	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	655	21	25	88
ИТОГО					113,23				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	60	5,41	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	12,39	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	44,99	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	180	18,64	238	4.25	7.26	38.88
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,21	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,86	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	738	23	29	99
ИТОГО					93,33				

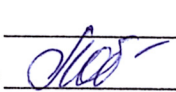
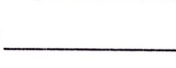
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,95	116	2.25	0.87	25.32
	каша	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	15,75	237.6	7.43	7.34	35.26
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Салат	50	Салат из свеклы	60	5,41	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	12,39	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	44,99	198	12.1	12.6	9.5
	2гарнир	415	Рис припущенный	180	18,64	238	4.25	7.26	38.88
	напитки	разр	Компот из свежих яблок	200	8,21	62	0.08	0.08	16.93
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,86	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	738	23	29	99
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.