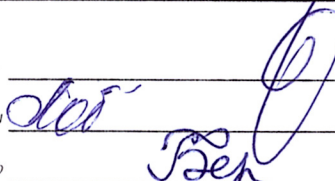
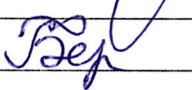


Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,60	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	37,52	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	639	25	18	72
ИТОГО					83,23				

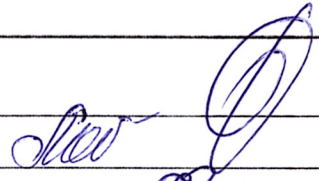
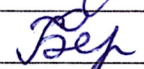
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,83	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	13,46	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	471	12	13	77
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	30	6,23	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	10,60	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	37,52	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,62	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	639	25	18	72
ИТОГО					113,23				

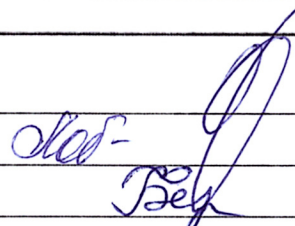
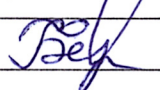
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	37,52	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					93,33	736	28	21	86
ИТОГО					93,33				

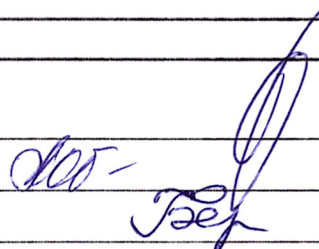
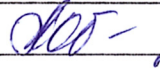
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 28.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,83	116	2.25	0.87	25.32
	каша	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	13,46	200.8	6.32	8.18	25.48
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	471	12	13	77
			Обед						
обед	.прочие	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	37,52	166	12.84	10.86	8.64
	2гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,10	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,12	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					93,33	736	28	21	86
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.