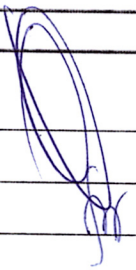


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	11,44	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	32,58	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,50	273	8.55	7.85	37
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	789	26	25	109
ИТОГО					83,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/25	11,70	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	13,30	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,00	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	436	10	15	66
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	11,44	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	32,58	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,50	273	8.55	7.85	37
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					83,23	789	26	25	109
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

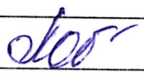
Блажиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0	0.05	0.85
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/15	15,14	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	32,58	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	18,33	309.4	9.69	8.9	41.93
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,15	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	869	28	27	121
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блажиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/25	11,70	126.4	2.17	6.62	14.5
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	13,30	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,00	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	436	10	15	66
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0	0.05	0.85
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/15	15,14	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	32,58	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	18,33	309.4	9.69	8.9	41.93
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,15	54	1.98	0.36	10.2
					93,33	869	28	27	121
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.