



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	65	9,06	80	0.78	6.76	4.23
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	8,09	125	2.33	6.44	15.55
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,23	151	12.51	1.89	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	170	24,70	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	684	22	22	81
ИТОГО					83,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/23	8,69	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,60	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	65	9,06	80	0.78	6.76	4.23
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	8,09	125	2.33	6.44	15.55
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,23	151	12.51	1.89	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	170	24,70	146.2	1.7	6.8	14.05
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					83,23	684	22	22	81
ИТОГО					113,23				

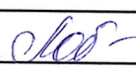

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	95	13,25	116.92	1.14	9.88	6.18
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	8,09	125	2.33	6.44	15.55
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,23	151	12.51	1.89	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	200	29,66	172	2	8	16.53
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,66	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,71	63	2.31	0.42	11.9
					93,33	768	23	27	90
ИТОГО					93,33				



Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/23	8,69	58	3.04	2.36	6.17
	каша	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,60	276.8	6.53	11.63	36.47
	напитки	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	Салат	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	95	13,25	116.92	1.14	9.88	6.18
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	8,09	125	2.33	6.44	15.55
	2рыбное	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,23	151	12.51	1.89	8.64
	2гарнир	429	Пюре картофельное	200	29,66	172	2	8	16.53
	напитки	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,66	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,71	63	2.31	0.42	11.9
					93,33	768	23	27	90
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.