

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	15,25	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	15,91	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	27,03	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,29	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,77	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	643	22	17	99
ИТОГО					83,23				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,72	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,98	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	30	15,25	23.5	0.94	0.98	2.09
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	15,91	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	27,03	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	11,29	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,77	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	643	22	17	99
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

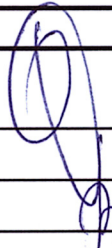
Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,72	116	2.25	0.87	25.32
	каша	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,98	203.2	5.11	4.73	32.6
	напитки	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	35	17,79	27.42	1.1	1.15	2.44
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/30	20,57	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	27,03	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	14,14	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	699	24	18	109
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа № 22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	206	Зеленый горошек	35	17,79	27.42	1.1	1.15	2.44
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/30	20,57	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	27,03	188	8.79	10.59	14.08
	2гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	14,14	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	699	24	18	109
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.