

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	10,63	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	273	8.55	7.85	37
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	788	26	25	109
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

x156=21306,88

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,00	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,00	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,00	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	10	16	70
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	10,63	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	273	8.55	7.85	37
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	788	26	25	109
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

X16 = 1841,68

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/15	14,90	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	15,91	309.4	9.69	8.9	41.93
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	847	27	27	116
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

x34=3173,32 в т.ч. 18кг

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	13,00	158	2.71	8.28	18.13
	каша	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,00	220.8	6.03	6.54	34.28
	напитки	267	Чай с молоком	200	5,00	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	468	10	16	70
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/15	14,90	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	2гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	15,91	309.4	9.69	8.9	41.93
	напитки	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	847	27	27	116
ИТОГО					123,33				

x 10 = 1233,30

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Обороина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.