

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	9,73	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	10,95	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,23	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,14	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					83,23	729	29	19	115
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

X241=20058,43

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	19.12.2022
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо °	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.прочие	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,12	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,58	276.8	6.53	11.63	36.47
	сладкое	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	35	9,73	4.67	0.28	0.03	0.59
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	10,95	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,23	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,14	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					83,23	729	29	19	115
ИТОГО					113,23				

$\times 15 = 1698,45$

Руководитель  Морозова О.А.
 Заг.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	55	15,30	7.33	0.44	0.05	0.93
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	12,66	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,12	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,07	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					93,33	811	32	21	130
ИТОГО					93,33				

ХЗП = 2893,23 вт.г. 2ук.

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	19.12.2022
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,12	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,58	276.8	6.53	11.63	36.47
	сладкое	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	.прочие	107	Огурец консервированный	55	15,30	7.33	0.44	0.05	0.93
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	12,66	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	15,12	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	разр	Компот "Витаминка"	200	7,76	82	0.27	0	20.54
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,07	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					93,33	811	32	21	130
ИТОГО					123,33				

$Х9 = 1109,97$

Руководитель Морозова О.А.
 Зав.производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благинных О.И.