

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	40	5,23	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,14	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,07	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,55	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					83,23	668	24	31	66
ИТОГО					83,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О. И.

X 310 = 25801,30.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,77	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,59	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	7,64	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	40	5,23	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,14	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,07	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,55	138	3.15	6.6	11.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					83,23	668	24	31	66
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Обрина Е. В.

Калькулятор

Благиных О. И.

Х20 = 2264,60

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	7,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,23	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,07	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	22,27	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					93,33	760	26	35	78
Итого					93,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор _____ Благинных О. И.

X31-2893,23 07.1.2. в. у. р. -

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,77	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,59	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	7,64	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	60	7,85	70	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/15	12,23	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/40	40,07	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	22,27	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					93,33	760	26	35	78
ИТОГО					123,33				

X10 = 1233,30

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Благиных О. И.