

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,75	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,04	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,97	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	787	33	23	121
ИТОГО					93,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Х36 = 3359,88 в т.ч. 2-х укр.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	22.12.2022
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/25	8,03	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,26	220.8	6.03	6.54	34.28
	сладкое	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	25,75	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,04	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,97	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	39.6	1.45	0.26	7.48
					93,33	787	33	23	121
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

ХН = 1356,63

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	22.12.2022
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/25	8,03	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	12,26	220.8	6.03	6.54	34.28
	сладкое	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	35	7,27	41.42	0.66	3.11	2.69
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,42	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,04	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,45	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	705	31	21	109
ИТОГО					113,23				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Х21 = 23 97,83

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	35	7,27	41.42	0.66	3.11	2.69
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	21,42	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	36,04	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,45	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	2,68	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					83,23	705	31	21	109
ИТОГО					83,23				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

X 300 = 24 969,00