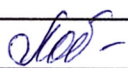
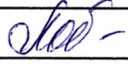


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	10,63	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	273	8.55	7.85	37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	788	26	25	109
ИТОГО					83,23				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/20	10,81	126.4	2.17	6.62	14.5
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	11,89	220.8	6.03	6.54	34.28
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	436	10	15	66
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/8	10,63	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	273	8.55	7.85	37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,75	43.2	1.58	0.29	8.16
					83,23	788	26	25	109
ИТОГО					113,23				

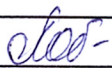
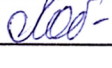
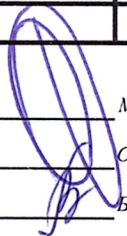
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	16,51	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,29	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	829	27	27	114
ИТОГО					93,33				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	8/20	10,81	126.4	2.17	6.62	14.5
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/3	11,89	220.8	6.03	6.54	34.28
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	436	10	15	66
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	40	11,12	5.33	0	0.04	0.68
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	16,51	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	разр	Шницель Особый из цыпленка	90	38,74	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,29	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					93,33	829	27	27	114
ИТОГО					123,33				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.