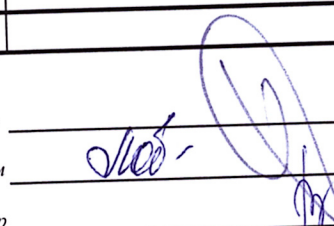
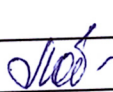


Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/35	8,46	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/6	16,88	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	494	*Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
					30,00	467	11	11	81
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,65	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,31	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,00	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	701	27	20	81
ИТОГО					121,76				

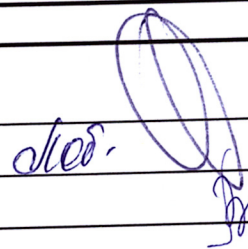
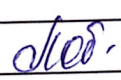
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,38	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,65	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,31	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,00	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,27	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,23	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	701	27	20	81
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа № 22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	80	16,61	94.67	1.52	7.12	6.16
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,56	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,31	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,97	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	780	29	24	90
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/35	8,46	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/6	16,88	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
					30,00	467	11	11	81
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	80	16,61	94.67	1.52	7.12	6.16
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,56	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	38,31	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	15,97	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,27	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,25	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	780	29	24	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Калькулятор

Благиных О.И.