

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофелем	250	10,83	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	43,44	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,73	273	8.55	7.85	37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	856	30	23	111
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

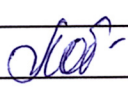
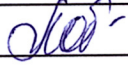
Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День 10.01.2023
---------------------------	-----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/30	14,00	158	2.71	8.28	18.13
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	13,09	276	7.54	8.18	42.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,91	60	0.1	0	15
					30,00	494	10	16	76
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофелем	250	10,83	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	43,44	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,73	273	8.55	7.85	37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	856	30	23	111
ИТОГО					121,76				

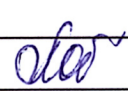
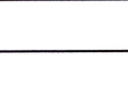
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/30	14,00	158	2.71	8.28	18.13
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	13,09	276	7.54	8.18	42.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	2,91	60	0.1	0	15
					30,00	494	10	16	76
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0	0.05	0.85
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофелем	250	10,83	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	43,44	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	20,52	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,61	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					102,89	934	32	25	123
ИТОГО					132,89				

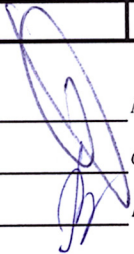
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0	0.05	0.85
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофелем	250	10,83	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	43,44	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	20,52	327.6	10.26	9.42	44.4
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	9,02	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,61	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					102,89	934	32	25	123
ИТОГО					102,89				

\ Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.