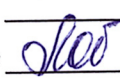


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

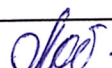
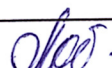
День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	80	11,46	106.67	1.04	9.01	5.64
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	9,27	125	2.33	6.44	15.55
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,54	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	29,22	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	735	24	26	84
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	11.01.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/25	8,88	58	3.04	2.36	6.17
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,41	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	80	11,46	106.67	1.04	9.01	5.64
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	9,27	125	2.33	6.44	15.55
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,54	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	29,22	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,34	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	735	24	26	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	110	15,75	146.67	1.43	12.39	7.75
	1блюдо	146	Суп картофельный с клёцками	250/25	9,27	125	2.33	6.44	15.55
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,54	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	35,45	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,59	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					102,89	809	25	30	91
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	11.01.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/25	8,88	58	3.04	2.36	6.17
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	11,41	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	13	18	69
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	110	15,75	146.67	1.43	12.39	7.75
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками	250/25	9,27	125	2.33	6.44	15.55
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	30,54	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	35,45	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,73	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,59	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,56	63	2.31	0.42	11.9
					102,89	809	25	30	91
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.