

Школа № 22/2 б/обед 1-4класс

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	35	18,76	42	1.64	2.54	3.66
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	16,46	88	2.4	4.11	10.72
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,56	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,31	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	659	22	19	101
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4класс

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,72	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,98	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	35	18,76	42	1.64	2.54	3.66
	1блюда	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/20	16,46	88	2.4	4.11	10.72
	2блюда	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,56	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	12,31	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,76	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,76	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	659	22	19	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	45	24,12	54	2.11	3.26	4.7
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	19,89	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,56	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	14,80	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	718	24	20	109
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,72	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/4	15,98	203.2	5.11	4.73	32.6
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	45	24,12	54	2.11	3.26	4.7
	1блюдо	161	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/20	19,89	110	3	5.14	13.4
	2блюдо	разр	Колбасик Здоровье куриный	90	30,56	188	8.79	10.59	14.08
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	14,80	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,15	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	718	24	20	109
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.