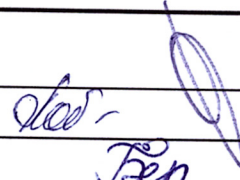
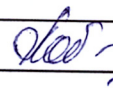
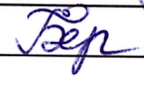


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	50	7,23	57.5	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,90	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	0	Биточек Белорусский	90	38,30	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	23,27	147.2	3.36	7.04	12.79
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	652	23	26	80
ИТОГО					91,76				

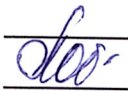
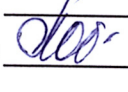
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	6/20	9,04	94.8	1.63	4.97	10.88
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/3	11,25	215.2	6.19	7.33	31.08
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	464	12	16	68
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	50	7,23	57.5	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,90	96.8	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,30	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	23,27	147.2	3.36	7.04	12.79
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	652	23	26	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	60	8,68	69	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,18	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	0	Биточек Белорусский	90	38,30	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	28,23	174.8	3.99	8.36	15.19
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,42	59.4	2.18	0.4	11.22
					102,89	728	25	29	89
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	6/20	9,04	94.8	1.63	4.97	10.88
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/3	11,25	215.2	6.19	7.33	31.08
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	464	12	16	68
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра морковная	60	8,68	69	1.44	4.26	6.24
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	18,18	121	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Биточек Белорусский	90	38,30	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	28,23	174.8	3.99	8.36	15.19
	Гор.напиток	494	Чай с лимоном	200/7	4,66	60	0.1	0	15.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,42	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,42	59.4	2.18	0.4	11.22
					102,89	728	25	29	89
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.