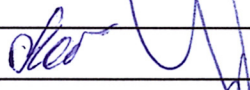
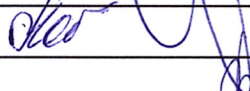


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	200/30	11,00	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	соус	238	Соус томатный	50	3,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	13,07	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	787	30	21	98
ИТОГО					91,76				

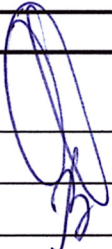
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,12	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,58	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	8,34	4	0.24	0.03	0.51
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	200/30	11,00	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	соус	238	Соус томатный	50	3,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	13,07	145	5.66	0.67	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	787	30	21	98
ИТОГО					121,76				

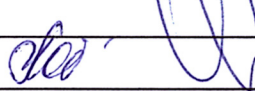
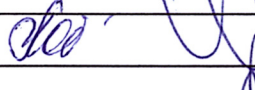
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0.4	0.05	0.85
	1блюдо	246.2	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	12,72	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюдо	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	соус	238	Соус томатный	50	3,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,24	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,49	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,43	59.4	2.18	0.4	11.22
					102,89	890	34	23	117
ИТОГО					102,89				

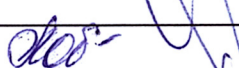
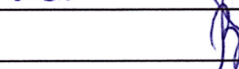
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,12	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/4	12,58	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	438	12	16	62
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	50	13,91	6.67	0.4	0.05	0.85
	1блюда	246.2	Суп пюре из бобовых с гречками	250/30	12,72	267.5	6.97	7.12	44.05
	2блюда	разр	Фрикадельки мясные паровые	90	38,37	164	13.5	12	6
	соус	238	Соус томатный	50	3,81	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	16,24	174	6.79	0.81	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,49	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,43	59.4	2.18	0.4	11.22
					102,89	890	34	23	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.