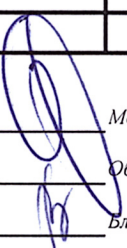


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

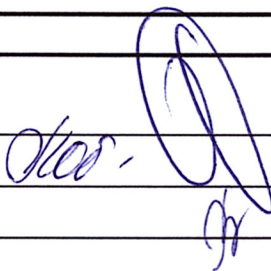
День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	20	10,72	24	0.94	1.45	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	11,50	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	43,32	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	16,36	185	3.57	6.02	33.95
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	571	23	25	89
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	17.01.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	7,53	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,76	226	5	12	25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	459	10	20	60
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	20	10,72	24	0.94	1.45	2.09
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	11,50	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	43,32	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	150	16,36	185	3.57	6.02	33.95
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	571	23	25	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

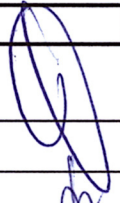
Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

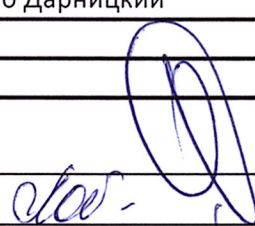
17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	30	16,08	36	1.41	2.17	3.13
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	13,57	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	43,32	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	19,71	222	4.28	7.22	40.74
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	650	25	28	101
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	17.01.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	7,53	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	93	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/3	12,76	226	5	12	25
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	9,71	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	459	10	20	60
			Обед						
обед	Закуска	206	Зеленый горошек	30	16,08	36	1.41	2.17	3.13
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	13,57	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	43,32	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	разр	Рис,припущенный с овощами	180	19,71	222	4.28	7.22	40.74
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,20	68	0.24	0.15	16.4
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,03	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,98	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	650	25	28	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.