

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	4,40	35	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	10,28	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	45,51	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,30	138.33	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разб	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	681	25	30	75
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,77	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочны	200/3	15,37	203.2	5.11	4.73	32.6
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,86	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	4,40	35	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/10	10,28	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	45,51	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	20,30	138.33	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разб	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	681	25	30	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	50	7,34	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/20	14,46	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	45,51	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	24,32	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	755	26	34	83
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,77	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/3	15,37	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,86	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	50	7,34	58.33	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/20	14,46	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	45,51	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	24,32	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	755	26	34	83
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.