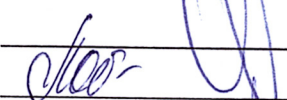
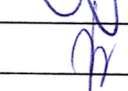


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

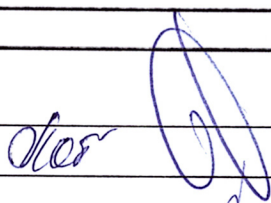
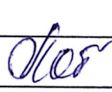
День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	22,68	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,49	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,20	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	727	32	20	114
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День 19.01.2023
---------------------------	-----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	8,19	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/2	11,80	220.8	6.03	6.54	34.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,02	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	200/30	22,68	141	4	5.16	20
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,49	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,20	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	727	32	20	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	27,33	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,49	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,77	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	794	33	23	123
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

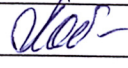
Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	8,19	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/2	11,80	220.8	6.03	6.54	34.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,02	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	454	11	15	69
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	159	Суп пюре из картофеля с гренками	250/30	27,33	176.25	5	6.45	25
	2блюдо.	разр	Биточек "Уральский" из минтая	90	40,49	205	16.55	11.26	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,77	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,00	76	0.5	0	29.08
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	794	33	23	123
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.