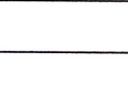
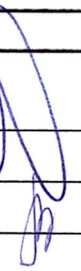


Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	30	3,20	26.5	0.45	1.65	2.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	11,33	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	47,54	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,59	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	8,45	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	655	21	25	88
ИТОГО					91,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

ХНБ = 37896,88

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,84	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/4	15,65	237.6	7.43	7.34	35.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	30	3,20	26.5	0.45	1.65	2.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/10	11,33	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	47,54	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,59	198.33	3.54	6.05	32.4
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	8,45	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,82	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	655	21	25	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

730-365280

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,40	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/15	14,97	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	47,54	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,78	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	8,45	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,92	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	740	23	29	99
ИТОГО					102,89				

хбф = 3806,93

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	6,84	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/4	15,65	237.6	7.43	7.34	35.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,40	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/15	14,97	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	47,54	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,78	238	4.25	7.26	38.88
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	8,45	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,92	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	740	23	29	99
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благинных О.И.

$$11 \times 146,79$$