

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,59	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	42,84	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,33	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	659	26	18	76
ИТОГО					91,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

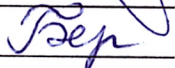
Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,06	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	12,92	202	6.35	8.22	25.6
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,02	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	472	12	13	77
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,59	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	42,84	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,33	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,05	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	659	26	18	76
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,49	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	42,84	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,67	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,13	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	740	28	21	87
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.

Школа № 22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,06	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	12,92	202	6.35	8.22	25.6
	Гор.напиток	242	Какао с молоком	200	10,02	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	472	12	13	77
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,49	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	42,84	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	16,67	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,13	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	740	28	21	87
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.