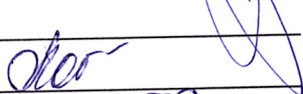
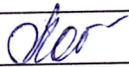



Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	4,67	35	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	8,95	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	46,00	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	21,52	138.33	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,92	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	663	24	30	71
ИТОГО					91,76				

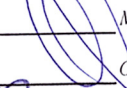
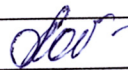
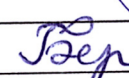
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,23	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	14,73	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	8,04	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	30	4,67	35	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200/5	8,95	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	46,00	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	21,52	138.33	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,92	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,83	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	663	24	30	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	35	5,45	40.83	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,39	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	46,00	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	28,22	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,02	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,94	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	723	26	33	78
ИТОГО					102,89				

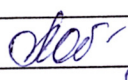
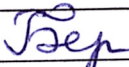
Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор _____ Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,23	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	105	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/2	14,73	203.2	5.11	4.73	32.6
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	8,04	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	408	9	7	75
			Обед						
обед	Закуска	119	Икра свекольная	35	5,45	40.83	0.84	2.48	3.64
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250/10	12,39	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	46,00	236	15	17	4.8
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	28,22	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	2,02	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,94	46.8	1.72	0.31	8.84
					102,89	723	26	33	78
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.