



Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,66	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/4	15,65	237.6	7.43	7.34	35.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	30	3,93	26.5	0.45	1.65	2.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	10,64	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	51,07	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	150	14,72	198	3.54	6.05	32.4
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,49	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,44	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	634	20	25	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	14,50	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	51,07	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	17,66	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,49	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,63	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	727	22	29	97
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

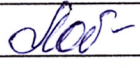

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,66	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	99	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/4	15,65	237.6	7.43	7.34	35.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	7,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	443	11	10	78
			Обед						
обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,86	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/10	14,50	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Биточек Фирменный	90	51,07	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный	180	17,66	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,49	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,63	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,69	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	727	22	29	97
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Благиных О.И.