

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/25	6,71	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/4	12,93	202	6.35	8.22	25.6
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	472	12	13	77
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	30	6,98	35.5	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	13,14	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,06	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20г/1кус	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20г/1кус	1,45	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	626	25	18	69
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,43	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,39	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	1кус	1,96	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	1кус	1,81	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	707	27	21	81
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор


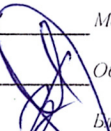
Блажных О.И.

Школа № 22/2 Абонементы 30= 35= 95= 100=

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Абонементы 35=						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	8,07	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	100	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	250/5	16,57	252.5	7.94	10.27	32
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	561	15	15	92
			Абонементы 30=						
обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	13,14	86.4	1.84	3.4	12.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	282/1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	262/1кус	1,89	46.8	1.72	0.31	8.84
					30,00	309	7	4	35
			Абонементы 95=						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	40	9,31	47.33	0.76	3.56	3.08
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	13,14	86.4	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,06	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	282/1кус	1,82	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	262/1кус	2,01	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	664	26	19	75
			Абонементы 100=						
обед	Закуска	115	Икра кабачковая	50	11,64	59.17	0.95	4.45	3.85
	2блюдо	разр	Тефтели мясные	90	43,74	166	12.84	10.86	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	12,06	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	110	1	0.2	0.2
	выпечка		Слойка в сахаре	50гр	15,84	188	8.15	5.05	26.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	262/1кус	1,90	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	262/1кус	1,90	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	776	32	22	90

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством  _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор  _____ Власовых О.П.