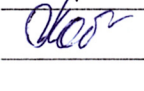
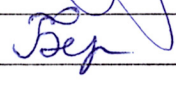


Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	12,60	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	140	14,67	254.8	7.98	7.33	34.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г/1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30г/1кус	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	819	29	22	107
ИТОГО					91,76				

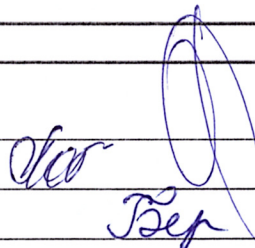
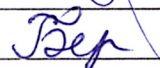
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	8,14	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	14,17	220.8	6.03	6.54	34.28
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	7,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	389	9	12	61
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/5	12,60	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	140	14,67	254.8	7.98	7.33	34.53
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г/1кус	2,22	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30г/1кус	2,19	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	819	29	22	107
ИТОГО					121,76				

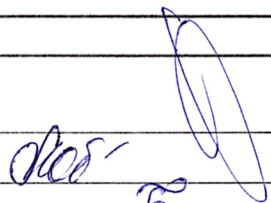
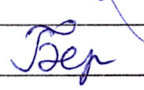
Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	35	10,91	4.67	0	0.03	0.59
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	20,18	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,64	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г/1кус	2,23	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30г/1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	875	31	24	114
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е. В.
 Калькулятор  Березина Н.А.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	8,14	79	1.35	4.14	9.06
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/4	14,17	220.8	6.03	6.54	34.28
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	7,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	389	9	12	61
			Обед						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	35	10,91	4.67	0	0.03	0.59
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	20,18	95	1.82	5	10.65
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,64	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30г/1кус	2,23	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30г/1кус	2,20	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	875	31	24	114
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е. В.
 Калькулятор _____ Березина Н.А.

Школа №22/2 Абонементы 30=35=95=100=

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/20	20,18	95	1.82	5	10.65
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25г/1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,89	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	309	6	5	58
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	7/20	10,72	110.6	1.9	5.8	12.69
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/4	16,59	276	7.54	8.18	42.85
	Гор.напиток	267	Чай с молоком	200	7,69	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	476	11	16	73
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,35	4	0	0.03	0.51
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,21	76	1.46	4	8.52
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,64	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28г/1кус	2,05	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28г/1кус	2,02	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	847	30	23	110
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	107	Огурец консервированный	35	10,91	4.67	0	0.03	0.59
	2блюдо	734	Шницель Особый из цыпленка	90	44,63	249	14.85	10.02	11.25
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,64	291.2	9.12	8.37	39.47
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0.5	0	27
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	18,43	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23г/1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22г/1кус	1,61	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	845	28	19	121
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е. В.

Калькулятор

Березина Н.А.