

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	7,16	53.33	0.52	4.51	2.82
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	27,85	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25г/1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,88	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	642	23	18	79
ИТОГО					91,76				

Руководитель Морозова О.А.
 Зав. производством Оборина Е.В.
 Калькулятор Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	7/20	7,61	50.75	2.66	2.07	5.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	12,03	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	482	13	18	68
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	7,16	53.33	0.52	4.51	2.82
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	27,85	165.6	3.78	7.92	14.39
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25г/1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,88	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	642	23	18	79
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	8,95	66.67	0.65	5.63	3.52
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	6,24	37	0.02	4.12	0.04
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	30,94	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25г/1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,89	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	711	24	24	82
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	7/20	7,61	50.75	2.66	2.07	5.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	12,03	276.8	6.53	11.63	36.47
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	482	13	18	68
			Обед						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	8,95	66.67	0.65	5.63	3.52
	1блюда	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюда.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	.прочие	478	Масло сливочное	5	6,24	37	0.02	4.12	0.04
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	30,94	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25г/1кус	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,89	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	711	24	24	82
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	выпечка	4.25	Манник.	40	15,29	41.6	1.2	0.4	8.2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	18г/1кус	1,17	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	18г/1кус	1,21	32.4	1.19	0.22	6.12
					30,00	227	6	4	42
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,55	72.5	3.8	2.95	7.71
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250/3	14,09	346	8.16	14.54	45.59
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	10,36	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	572	16	21	79
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	7,16	53.33	0.52	4.51	2.82
	1блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изд-ми	250	12,33	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	30,94	184	4.2	8.8	15.99
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	27г/1кус	1,98	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	25г/1кус	1,88	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	665	24	19	82
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
обед	Закуска	53	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	7,16	53.33	0.52	4.51	2.82
	2блюдо.	разр	Сосиска рыбная /минтай/	90	33,84	151	12.51	1.89	8.64
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	24,75	147.2	3.36	7.04	12.79
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	6,87	57	0.05	0	13.73
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	24,15	47	0.4	0.4	9.8
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	23г/1кус	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлеб	110	Хлеб Дарницкий	21г/1кус	1,55	37.8	1.39	0.25	7.14
					100,00	548	20	14	66
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.