

Школа №22/2 б/обед 1-4класс

Отд./корп

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |       |              |       |       |          |
| обед       | Закуска   | 206    | Зеленый горошек                      | 25       | 13,79 | 30           | 1.17  | 1.81  | 2.61     |
|            | 1блюдо    | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками | 200/20   | 18,37 | 88           | 2.4   | 4.11  | 10.72    |
|            | 2блюдо    | разр   | Колбасик Здоровье куриный            | 90       | 35,20 | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир    | 291    | Макаронные изделия отварные          | 150      | 12,50 | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | сладкое   | 507    | Компот из свежих яблок               | 200      | 8,45  | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                       | 24г/1кус | 1,77  | 56.64        | 1.82  | 0.19  | 11.81    |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 23г/1кус | 1,69  | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |           |        |                                      |          | 91,76 | 611          | 21    | 18    | 93       |
| ИТОГО      |           |        |                                      |          | 91,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4класс

Отд./корп

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне           | 15/25    | 6,65   | 116          | 2.25  | 0.87  | 25.32    |
|            | Гор.блюда  | 105    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/3    | 15,66  | 203.2        | 5.11  | 4.73  | 32.6     |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                            | 200      | 7,69   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 408          | 9     | 7     | 75       |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 206    | Зеленый горошек                          | 25       | 13,79  | 30           | 1.17  | 1.81  | 2.61     |
|            | 1блюдо     | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками     | 200/20   | 18,37  | 88           | 2.4   | 4.11  | 10.72    |
|            | 2блюдо     | разр   | Колбасик Здоровье куриный                | 90       | 35,20  | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир     | 291    | Макаронные изделия отварные              | 150      | 12,50  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | сладкое    | 507    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 24г/1кус | 1,77   | 56.64        | 1.82  | 0.19  | 11.81    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 23г/1кус | 1,69   | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |            |        |                                          |          | 91,76  | 611          | 21    | 18    | 93       |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед                                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска   | 206    | Зеленый горошек                      | 30       | 16,54  | 36           | 1.41  | 2.17  | 3.13     |
|            | 1блюдо    | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками | 250/30   | 23,65  | 110          | 3     | 5.14  | 13.4     |
|            | 2блюдо    | разр   | Колбасик Здоровье куриный            | 90       | 35,20  | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир    | 291    | Макаронные изделия отварные          | 180      | 15,50  | 174          | 6.79  | 0.82  | 34.85    |
|            | сладкое   | 507    | Компот из свежих яблок               | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                       | 25г/1кус | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                       | 23г/1кус | 1,72   | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |           |        |                                      |          | 102,89 | 670          | 23    | 19    | 103      |
| ИТОГО      |           |        |                                      |          | 102,89 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | завтрак                                  |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне           | 15/25    | 6,65   | 116          | 2.25  | 0.87  | 25.32    |
|            | Гор.блюда  | 105    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/3    | 15,66  | 203.2        | 5.11  | 4.73  | 32.6     |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                            | 200      | 7,69   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 408          | 9     | 7     | 75       |
|            |            |        | Обед                                     |          |        |              |       |       |          |
| обед       | Закуска    | 206    | *Зеленый горошек                         | 30       | 16,54  | 36           | 1.41  | 2.17  | 3.13     |
|            | 1блюдо     | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками     | 250/30   | 23,65  | 110          | 3     | 5.14  | 13.4     |
|            | 2блюдо     | разр   | Колбасик Здоровье куриный                | 90       | 35,20  | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир     | 291    | Макаронные изделия отварные              | 180      | 15,50  | 174          | 6.79  | 0.82  | 34.85    |
|            | сладкое    | 507    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 25г/1кус | 1,83   | 59           | 1.9   | 0.2   | 12.3     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 23г/1кус | 1,72   | 41.4         | 1.52  | 0.28  | 7.82     |
|            |            |        |                                          |          | 102,89 | 670          | 23    | 19    | 103      |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

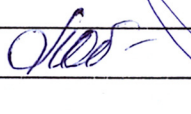
Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.02.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | 1блюдо     | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками     | 200/20   | 18,37  | 88           | 2.4   | 4.11  | 10.72    |
|            | сладкое    | 507    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 22г/1кус | 1,61   | 51.92        | 1.67  | 0.18  | 10.82    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 21г/1кус | 1,57   | 37.8         | 1.39  | 0.25  | 7.14     |
|            |            |        |                                          |          | 30,00  | 240          | 6     | 5     | 46       |
|            |            |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне           | 15/30    | 7,26   | 116          | 2.25  | 0.87  | 25.32    |
|            | Гор.блюда  | 105    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/4    | 20,05  | 254          | 6.39  | 5.91  | 40.75    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                            | 200      | 7,69   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |            |        |                                          |          | 35,00  | 459          | 10    | 8     | 83       |
|            |            |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                   |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска    | 206    | Зеленый горошек                          | 20       | 11,03  | 24           | 0.94  | 1.45  | 2.09     |
|            | 1блюдо     | 161    | Суп пюре из разных овощей с гренками     | 250/30   | 23,65  | 110          | 3     | 5.14  | 13.4     |
|            | 2блюдо     | разр   | Колбасик Здоровье куриный                | 90       | 35,20  | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир     | 291    | Макаронные изделия отварные              | 150      | 12,50  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | сладкое    | 507    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 29г/1кус | 2,12   | 68.44        | 2.2   | 0.23  | 14.27    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 28г/1кус | 2,05   | 50.4         | 1.85  | 0.34  | 9.52     |
|            |            |        |                                          |          | 95,00  | 648          | 23    | 19    | 99       |
|            |            |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                  |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | Закуска    | 206    | Зеленый горошек                          | 35       | 19,30  | 42           | 1.64  | 2.54  | 3.66     |
|            | 2блюдо     | разр   | Колбасик Здоровье куриный                | 90       | 35,20  | 188          | 8.79  | 10.59 | 14.08    |
|            | гарнир     | 291    | Макаронные изделия отварные              | 180      | 15,50  | 174          | 6.79  | 0.82  | 34.85    |
|            | сладкое    | 507    | Компот из свежих яблок                   | 200      | 8,45   | 62           | 0.08  | 0.08  | 16.93    |
|            | сладкое    |        | Сок фруктовый 1/200                      | 1шт      | 18,43  | 96           | 0     | 0     | 24       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                           | 22г/1кус | 1,65   | 51.92        | 1.67  | 0.18  | 10.82    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                           | 20г/1кус | 1,47   | 36           | 1.32  | 0.24  | 6.8      |
|            |            |        |                                          |          | 100,00 | 650          | 20    | 14    | 111      |
| ИТОГО      |            |        |                                          |          |        |              |       |       |          |

Руководитель  Морозова О.А.  
 Зав.производством  Оборина Е.В.  
 Калькулятор  Благиных О.И.